



INSTITUTO PERUANO DE
PSICOLOGÍA CONTEXTUAL
DIRECCIÓN VALIOSA

MODALIDAD VIRTUAL

FORMACIÓN- DIPLOMADO EN TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL

INICIA 30 DE MAYO

**CON RESPALDO
UNIVERSITARIO**





Lucía F. Dodero



Alexandra Ávalos



Jessica Zapata



Alvaro Paredes



Juan Pablo Boggiano



Javier Abraham



Kassia Rondon



Nabila Farrera



Karina Lugo Gavidia



Germán Teti



Matilde Elices



Scarleth Espinoza



Marianella Jumpa

EQUIPO DOCENTE



COORDINADORA DE LA FORMACIÓN

MG. KARINA LUGO



Psicoterapeuta conductual contextual. Miembro del equipo de docentes y coordinadora del área académica del Instituto Peruano de Psicología Contextual-Dirección Valiosa. Psicóloga clínica del Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado – Hideyo Noguchi (DEIDAE Adultos y Adultos Mayores – Departamento Familia y Personalidad, Programa de Atención Integral del Paciente con Trastorno de Personalidad Límite). Posgrado en la Universidad Peruana Cayetano Heredia – Programa de Maestría en Psicología Clínica y Salud. Diplomado Internacional en Psicoterapias Comportamentales Contextuales CIPCO. Así como, cursos en terapias contextuales conductuales en MICPSY (Especialista en Terapias Contextuales). Entrenamiento en EMDR – CIPSE, Argentina. Formación en Terapia Dialéctico Conductual – Contexto. Así como, cursos DBT para trastorno de la conducta alimentaria y trastorno del estrés postraumático. Formación en Terapia Cognitivo-Conductual con Niños y Adolescentes – PROMOTEC. Docente de formación psicoterapéutica cognitivo-conductual del Centro Empresarial de Gestión Profesional y Personal – CEGEPP. Docente invitada en centro de estudios superiores. Psicoterapeuta en consultorio privado – terapia psicológica individual y grupal.



DOCENTES

PSIC. LUCÍA DODERO



Licenciada en Psicología Clínica por la UPC.

Es una de las precursoras en la implementación y difusión de la Terapia Dialéctica Conductual (DBT) en el Perú. Miembro fundador del equipo Contexto, en donde fue la directora del área académica e investigación, coordinadora y docente en la Especialización en DBT, además de cumplir con las funciones de terapeuta individual y coordinadora de grupo de habilidades. Actualmente es miembro fundador del Instituto Académico en Psicoterapia donde es la Directora. Cumple las funciones de coordinadora académica, docente y supervisora clínica para diferentes equipos. Ha recibido múltiples entrenamientos en DBT (como en otras terapias contextuales) y sus adaptaciones por Behavioral Tech, además de participar activamente de los retiros de Mindfulness dirigidos a profesionales de la salud mental por Marsha Linehan Roshi y Randy Wolbert Roshi en el extranjero hasta la actualidad. Miembro del equipo de mentores de DBT Iberoamérica. Supervisora clínica en DBT.

DR. JUAN PABLO BOGGIANO



Terapeuta & Docente. Autor del libro Terapia Dialéctica Conductual (DBT), introducción al tratamiento de consultantes con desregulación emocional. Entrenador certificado por Behavioral Tech.



ALEXANDRA AVALOS



Licenciada en psicología clínica por la UPC.

Psicoterapeuta contextual con un enfoque informado en trauma. Psicoterapeuta individual y de grupos. Con entrenamiento en DBT (DBT estándar y DBT-C), entrenamiento intensivo en FAP, entrenamiento básico en EMDR y Diplomado en TEPT.

MG. KARINA LUGO



Psicóloga clínica del Instituto Nacional de Salud Mental

Honorio Delgado – Hideyo Noguchi (DEIDAE Adultos y Adultos Mayores – Departamento Familia y Personalidad, Programa de Atención Integral del Paciente con Trastorno de Personalidad Límite). Posgrado en la Universidad Peruana Cayetano Heredia – Programa de Maestría en Psicología Clínica y Salud. Diplomado Internacional en Psicoterapias Comportamentales Contextuales CIPCO. Así como, cursos en terapias contextuales conductuales en MICPSY (Especialista en Terapias Contextuales). Entrenamiento en EMDR – CIPSE, Argentina. Formación en Terapia Dialéctico Conductual – Contexto. Así como, cursos DBT para trastorno de la conducta alimentaria y trastorno del estrés postraumático. Formación en Terapia Cognitivo-Conductual con Niños y Adolescentes – PROMOTEC. Docente de formación psicoterapéutica cognitivo-conductual del Centro Empresarial de Gestión Profesional y Personal – CEGEPP. Docente invitada en centro de estudios superiores. Psicoterapeuta en consultorio privado – terapia psicológica individual y grupal.



DRA. JESSICA ZAPATA



Psicología Clínica y de la Salud, Maestra y Doctora en Salud Mental Pública. Está capacitada en la implementación de Terapia Cognitivo-Conductual (TCC), Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Activación Conductual (AC), y Terapia Dialéctica Conductual estándar (DBT) y radicalmente abierta (RO-DBT). Ha sido autora de publicaciones científicas y capacitadora en diversos cursos, talleres y diplomados nacionales e internacionales. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores de México, y directora del Centro de Investigación, Tratamiento y Enseñanza en Salud Mental (CITESAM), es docente en la Universidad Panamericana y en la Universidad de las Américas de la CDMX, y se encuentra adscrita al Departamento de Rehabilitación Psiquiátrica del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz.

DR. JAVIER ABRAHAM



Licenciado en Psicología. Facultad de Psicología. Universidad de Buenos Aires. Doctorando en Psicología. Universidad de Palermo. Buenos Aires, Argentina. Formación en Psicoterapias Cognitivas Contemporáneas. Fundación Foro para la Salud Mental. Formación en Terapia Dialéctica Comportamental Fundación Foro para la Salud Mental. Dialectical Behavior Therapy Intensive Training. The Linehan Institute-BEHAVIORAL TECH.. Entrenamiento en Terapia Cognitivo Conductual. Buenos Aires. Coordinador del Equipo de Terapia Dialéctica Comportamental en Fundación Foro para la Salud Mental. Psicoterapeuta miembro del Equipo de Terapia Dialéctica Comportamental. Coordinador de Grupo de Entrenamiento en Habilidades para consultantes en tratamiento DBT en fundación Foro para la Salud Mental. Docente en terapias contextuales en diversos espacios académicos.



MG. NABILA FERRERA



Licenciada en psicología con estudios de maestría en terapia cognitivo conductual, se ha especializado en el estudio de las terapias conductuales contextuales como la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Terapia Analítico Funcional (FAP), Activación Conductual (BA), Terapia Integral de Parejas (IBCT) y Terapia Dialéctica Conductual (DBT). De esta última realizó el entrenamiento intensivo por parte de The Linehan Institute y Behavioral Tech, y pertenece al equipo de DBT México de la Clínica de Especialidades en Terapia Dialéctica Conductual como co-entrenadora de habilidades grupales y terapeuta individual. Ha sido ponente en foros de salud mental por parte de la Secretaría de Salud y Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México. Como formadora ha realizado cursos para psicólogos dentro de la Terapia Integral de Parejas y el abordaje de parejas desde DBT a nivel nacional e internacional. De igual manera es profesora de la materia Terapia Integral de Pareja en el Diplomado de Psicología Clínica e Intervenciones Psicoterapéuticas en el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM. Actualmente, se desempeña como psicóloga clínica en el Comité de Género de la Universidad Iberoamericana brindando acompañamiento psicológico a personas que hayan vivido violencia de género. Además de esto es miembro activo de la Association for Contextual Behavioral Science ACBS desde 2015.



PSIC. ALVARO PAREDES



Psicólogo de la UNMSM, Máster en Terapias Contextuales por la Universidad de Almería (España) y estudios de Maestría en Salud Mental por la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH). Cuenta con Diplomados en Clínica, Evaluación y Manejo de la Conducta Suicida, por la Universidad Favaloro de Argentina, y en Evaluación, Diagnóstico y Tratamiento del Estrés Postraumático y Trastornos relacionados por Psicología Contextual de México; además de Formación en Terapia EMDR certificada por EMDR Institute (USA) y por EMDR Iberoamérica. Actualmente está en proceso de acreditación como terapeuta especialista en trauma (CPT-I) por la International Association of Trauma Professionals (IATP). Es Docente de Posgrado en la UNMSM y en la Universidad Autónoma del Perú (UA); y de Pregrado en la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP). Además, es Entrenador de psicoterapeutas en formaciones especializadas en Terapias Contextuales o de Tercera Generación (principalmente ACT y DBT) en distintas instituciones nacionales e internacionales. conductuales y contextuales, dirigidos por sus principales representantes.

PSIC. KASSIA RONDON



Psicóloga por la UPC. Miembro del equipo de docentes del Instituto Peruano de Psicología Contextual- Dirección Valiosa. Especialidad en Psicología Clínica. Formación en DBT en centro Contexto. Formación intensiva en ACT. Entrenamiento en Protocolo para consultantes con ideación suicida, Activación Conductual, Exposición Prolongada para el Estrés Postraumático. Formación intensiva de DBT en Behavioral Tech. Certificación en entrenamiento nivel básico en EMDR en CIPSE. Diplomado de evaluación, diagnóstico y tratamiento del estrés post traumático y trastornos relacionados en Psicología Contextual México. Certificado en Entrenamiento de DBT para casos complejos de Trastorno de Estrés Postraumático (PTSD) con Martin Bohus. Certificación en entrenamiento Intensivo en FAP en CIPCO.

Entrenamiento de Atención Plena basada en el Zen y Aceptación Radical con Randy Wolbert. Cursando el máster en Terapias Contextuales en Universidad Internacional de Valencia.



DR. GERMAN TETI



Médico especialista en psiquiatría, terapeuta y entrenador en terapias contextuales. Presidente, Fundación Centro Argentino de Terapias Contextuales (CATC). Peer-Reviewed ACT Trainer, Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Jefe de Servicio, Hospital Braulio Moyano (HNBM).

LIC. MARIANELLA JUMPA



Licenciada en Nutrición y dietética, directora de Nutramind Perú y miembro profesional en The Center for Mindful Eating con 10 años de experiencia en el tratamiento de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria y otras patologías; también con entrenamiento intensivo en terapia dialéctica conductual (DBT), formación en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) para desordenes alimentarios, líder implementador del BIP (Body Image Program) y con certificación en abordaje no dieta. Realizó Serums en el centro de salud Jicamarca de la micro red Chosica II dedicada a actividades preventivo promocionales así como consejería y consultoría nutricional a pacientes con TBC, gestantes, lactantes y niños que presentaban desnutrición. Desempeño como expositora en el ámbito nacional e internacional en diversas jornadas de trastornos de conducta alimentaria organizadas por el colegio de psicólogos del Perú, además designada a colíder de terapia en grupo. Experiencia como encargada del servicio de alimentación en un centro de rehabilitación para pacientes con diagnósticos psiquiátricos.



PSIC. SCARLET ESPINOZA



Psicóloga Clínica, Maestra en Terapia Cognitivo Conductual por el Centro de Psicoterapia Cognitiva y Especialista en Terapias Contextuales por la Universidad De Almería. Actualmente cursa el Máster en Análisis Funcional del Comportamiento en SAVECC (Sociedad para el Avance del Estudio Científico del Comportamiento) y el Máster en Terapias Conductuales y Contextuales en ITECOC. También cuenta con capacitación en Terapia de Juego Cognitivo Conductual, Terapia Dialéctica Conductual, Intervención Contextual en Rumia y Trauma. Se ha especializado en la atención a los Trastornos de la Conducta Alimentaria con diversas formaciones en el área y trabajó durante 6 años como Directora del área clínica y Psicoterapeuta en una Fundación que atiende dicha problemática. Tiene 15 años de experiencia como Psicoterapeuta y actualmente trabaja en consulta privada atendiendo trastornos de la conducta alimentaria y otros problemas psicológicos en población infantojuvenil y adultos. Colabora como Docente en Instituciones como ITECOC (Instituto de Terapias Conductuales y Contextuales), Universidad Iberoamericana, CEFTEC (Centro de Formación en Terapias Contextuales), ICCT (Instituto Cognitivo Conductual de Tijuana) y otros Centros Formativos en Sudamérica. Está interesada en la divulgación de la Psicología Basada en la Evidencia en redes sociales para que más personas puedan acceder a tratamientos psicológicos eficaces.

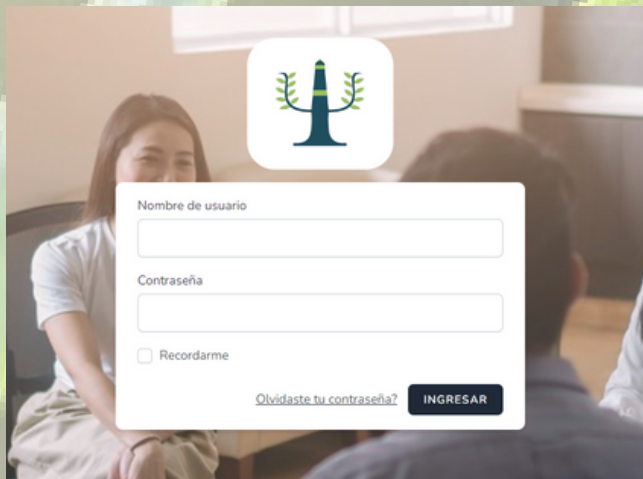
PHD. MATILDE ELICES



Psicóloga. Investigadora postdoctoral del Hospital del Mar Medical Research Institute (IMIM, Barcelona, España). Docente, supervisora y vocal de la Asociación Española de Terapia Dialéctica Conductual (SP-DBT). Ha publicado extensamente en relación a la eficacia de las habilidades de la DBT, especialmente las habilidades de mindfulness, para pacientes con trastorno límite de la personalidad.



NUESTRA FORMACIÓN



Contamos con una moderna plataforma, en donde puede acceder a grabaciones y materiales de las clases.

Las clases serán grabadas y subidas en nuestra plataforma, donde permanecerán por un periodo de seis meses después de terminar la formación.

Mostrar 10 registros					Buscar:		
N° lección	Nombre	Duración	Fecha de lección	Horario	Recursos	Acceso	Grabación
1	Introducción a las terapias conductuales contextuales - las 3 generaciones	3	15-07-2023	10:00 AM - 13:00 PM			
2	Conductismo radical y contextualismo funcional	3 horas	16-07-2023	10:00 AM - 13:00 PM			
3	Principios del aprendizaje: Condicionamiento Clásico	3 horas	29-07-2023	10:00 AM - 13:00 PM			
4	Principios del aprendizaje (segunda parte) : Condicionamiento Operante	3 horas	29-07-2023	14:00 PM - 17:00 PM			
5	Modelo de psicopatología y salud- La génesis y formación de problemas psicológicos	3 horas	05-08-2023	10:00 AM - 13:00 PM			
6	El sufrimiento humano desde ACT	3 horas	12-08-2023	10:00 AM - 13:00 PM			

Se brindará material bibliográfico por cada clase y será subido a la plataforma, en el apartado de recursos.

NUESTRA FORMACIÓN

297 HORAS ACADÉMICAS

Horas destinadas a aspectos teórico-prácticos. Organización por niveles

HORAS PARA PRACTICAR HABILIDADES CLÍNICAS

Horas destinadas a moldear habilidades clínicas a través de role playing.

DOCENTES INTERNACIONALES Y NACIONALES, AUTORES DE LIBROS Y ARTÍCULOS

ACCESO A PRÁCTICAS PRESENCIALES

HORAS DESTINADAS A SUPERVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS

Contamos con supervisión por grupos, como acceso a solicitud de supervisión personalizada.

CONOCIMIENTOS TEÓRICO PRÁCTICO DESDE UN NIVEL BÁSICO HASTA AVANZADO

ACCESO A CERTIFICACIÓN ADICIONAL POR WORKSHOPS Y ENTRENAMIENTOS

ACCESO A DOBLE CERTIFICACIÓN: COMO FORMACIÓN Y DIPLOMADO

INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

CRONOGRAMA- GRUPO B

NIVEL I	Tema	Clase	Horario	Docente
	Antecedentes de la Terapia Dialéctica Conductual	Enfoques anteriores de tratamiento para TLP, surgimientos a DBT, y enfoques que tratan TLP.	Jueves 30 de mayo del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Lucia Dodero
		Investigaciones	Jueves 13 de junio del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Lucia Dodero
	Fundamentos	Bases, Teoría Biosocial, dilemas u objetivos secundarios	Jueves 20 de junio del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Lucia Dodero
		Supuestos, visión dialéctica	Jueves 27 de junio del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos
		Funciones, modos	Jueves 04 de julio del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos



INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

NIVEL I

Tema	Clase	Horario	Docente
Fundamentos	Bases: dialéctica, conductismo, budismo zen	Jueves 11 de julio del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos
	DBT y mindfulness	Sábado 20 de julio del 2024 10 a 13 horas (Perú)	Alvaro Paredes
La evaluación en la terapia dialéctica conductual	DRE, diagnóstico	Jueves 25 de julio del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Lucia Doderó
	Fases de DBT	Jueves 01 de agosto del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos
	Entrevista conductual, análisis topográfico y análisis funcional de la conducta	Sábado 10 de agosto del 2024 9 a 16 horas (Perú)	Juan Pablo Boggiano



INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

	Tema	Clase	Horario	Docente
	Protocolo de suicidio L-RAMP	Evaluación y Gestión del Riesgo de Suicidio	Sábado 17 de agosto del 2024 09 a 15 horas (Perú)	Juan Pablo Boggiano
	Asesoría y práctica de habilidades Miércoles 20 de agosto, 20 a 22 horas Perú			
NIVEL II	Habilidades de Terapeuta DBT	Mindfulness y compasión para terapeutas	Sábado 24 de agosto del 2024 10 a 13 horas (Perú)	Alvaro Paredes
		Modificación de conducta (condicionamiento clásico y operante)	Sábado 31 de agosto del 2024 09 a 15 horas (Perú)	Javier Abraham
		Estrategias centrales: validación y resolución de problemas	Sábado 07 de septiembre del 2024 09 a 16 horas (Perú)	Matilde Elices
	Pre tratamiento	Socialización del programa, Metas, Plan de crisis	Sábado 14 de septiembre del 2024 10 a 13 horas (Perú)	Juan Pablo Boggiano

INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

	Tema	Clase	Horario	Docente
	Pre tratamiento	Tarjeta de registro diario, compromiso con la terapia	Jueves 19 de septiembre del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos
	Fase I	Targets/objetivos primarios	Jueves 26 de septiembre del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos
	Evaluación 1: Presentación de conceptualización de caso (10%)		Jueves 03 de octubre del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos
	Fase I	Análisis en cadena	Jueves 10 de octubre del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Javier Abraham
		Análisis de soluciones	Jueves 17 de octubre del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Javier Abraham



INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

	Tema	Clase	Horario	Docente
NIVEL II	Fase I	Estrategias dialécticas	Jueves 24 de octubre del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Lucia Dodero
		Estrategias estilísticas	Lunes 04 de noviembre del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Lucia Dodero
		Estrategias de gestión de casos	Jueves 07 de noviembre del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Lucia Dodero
		Procedimiento de cambio: manejo de contingencias	Sábado 09 de noviembre del 2024 09 a 15 horas (Perú)	Juan P. Boggiano
	Terapia Individual	Procedimiento de cambio: exposición		



INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

	Tema	Clase	Horario	Docente
NIVEL II	Terapia Individual	Procedimiento de cambio: modificación cognitiva	Sábado 16 de noviembre del 2024 09 a 15 horas (Perú)	Juan P. Boggiano
		Procedimiento de cambio: habilidades		
	Evaluación 2: Presentación de Conceptualización del caso (30%)		Jueves 21 de noviembre del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos
	Entrenamiento en habilidades DBT	Estructura, objetivos, supuestos	Jueves 28 de noviembre del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Lucia Dodero
		Grupo de habilidades Pautas/acuerdos, missing link	Jueves 05 de diciembre del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Lucia Dodero
	Asesoría y práctica de habilidades Miércoles 04 de diciembre, 20 a 22 horas (Perú)			



INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

	Tema	Clase	Horario	Docente
NIVEL II	Entrenamiento en habilidades DBT	Coordinación de grupo de habilidades DBT	Jueves 12 de diciembre del 2024 19 a 22 horas (Perú)	Lucia Dodero
		Módulo 1: Mindfulness o conciencia plena	Jueves 19 de diciembre del 2024 20 a 22:30 horas (Perú)	Kassia Rondon
		Módulo 1: Mindfulness o conciencia plena	Jueves 02 de enero del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Kassia Rondon
		Módulo 2: Efectividad interpersonal	Jueves 09 de enero del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Kassia Rondon
		Módulo 2: Efectividad interpersonal	Jueves 16 de enero del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Kassia Rondon



INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

	Tema	Clase	Horario	Docente
NIVEL II	Entrenamiento en habilidades DBT	Módulo 2: Efectividad interpersonal	Jueves 23 de enero del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Kassia Rondon
		Módulo 2: Efectividad interpersonal	Lunes 27 de febrero del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Kassia Rondon
		Módulo 2: Efectividad interpersonal	Jueves 06 de febrero del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Kassia Rondon
	Asesoría y práctica de habilidades Sábado 08 de febrero, 10 a 12 horas (Perú)- PRESENCIAL/VIRTUAL			



	Tema	Clase	Horario	Docente
NIVEL II	Entrenamien to en habilidades DBT	Módulo 3: Regulación emocional	Jueves 13 de febrero del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Alexandra Avalos
		Módulo 3: Regulación emocional	Jueves 20 de febrero del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Alexandra Avalos
		Módulo 3: Regulación emocional	Jueves 27 de febrero del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Alexandra Avalos
		Módulo 3: Regulación emocional	Jueves 6 de marzo del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Alexandra Avalos
		Módulo 3: Regulación emocional	Jueves 13 de marzo del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Alexandra Avalos
		Módulo 3: Regulación emocional	Jueves 20 de marzo del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Alexandra Avalos
		Supervisión de casos Sábado 22 de marzo, 10 a 12 horas (Perú)- PRESENCIAL/VIRTUAL		

INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

	Tema	Clase	Horario	Docente
NIVEL II	Entrenamiento en habilidades DBT	Módulo 3: Regulación emocional	Jueves 27 de marzo del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Alexandra Avalos
		Módulo 4: Tolerancia al malestar	Jueves 03 de abril del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Kassia Rondon
		Módulo 4: Tolerancia al malestar	Jueves 10 de abril del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Kassia Rondon
		Módulo 4: Tolerancia al malestar	Jueves 17 de abril del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Kassia Rondon
		Módulo 4: Tolerancia al malestar	Jueves 24 de abril del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Kassia Rondon



INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

	Tema	Clase	Horario	Docente
NIVEL II	Entrenamiento en habilidades DBT	Módulo 4: Tolerancia al malestar	Jueves 01 de mayo del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Kassia Rondon
		Módulo 4: Tolerancia al malestar	Jueves 08 de mayo del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Kassia Rondon
		Sendero del medio, recuperarse de la autovalidación, dialéctica, protocolo de higiene de sueño y pesadillas	Jueves 15 de mayo del 2025 20 a 22:30 horas (Perú)	Alexandra Avalos
	Coaching telefónico	Estructura, pautas, etc	Sábado 10 de mayo del 2025 09 a 15 horas (Perú)	Juan P. Boggiano
	Reunión de equipo	Reunión de equipo DBT	Jueves 22 de mayo del 2025 19 a 22 horas (Perú)	Lucia Dodero
	Evaluación 3: Presentación de Conceptualización del caso (60%)		Jueves 29 de mayo del 2025 19 a 22 horas (Perú)	Karina Lugo

INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

	Tema	Clase	Horario	Docente
NIVEL III	Modalidades auxiliarea	Farmacoterapia en DBT	Jueves 05 de junio del 2025 19 a 22 horas (Perú)	German Teti
		Nutrición en DBT	Jueves 12 de junio del 2025 19 a 22 horas (Perú)	Marianella Jumpa
		Taller para familia y allegados en DBT	Jueves 19 de junio del 2025 19 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos
	Fase II	Trauma EP	Sábado 14 de junio del 2025 09 a 15 horas (Perú)	Juan P. Boggiano
		DBT PTSD COMPLEX	Sábado 21 de junio del 2025 09 a 13 horas (Perú)	Lucia Dodero



INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

	Tema	Clase	Horario	Docente
NIVEL III	Fase II	Depresión (AC)	Sábado 28 de junio del 2025 09 a 16 horas (Perú)	Javier Abraham
		Ansiedad (ACT)	Sábado 05 de julio del 2025 09 a 16 horas (Perú)	German Teti
	Evaluación 4: Presentación de Conceptualización de caso (70%)		Jueves 10 de julio del 2025 19 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos
	Adaptaciones de DBT	DBT SUD	Sábado 19 de julio del 2025 10 a 13 horas (Perú)	Juan P. Boggiano
		DBT C	jueves 31 de julio del 2025 19 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos



INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

NIVEL III	Tema	Clase	Horario	Docente
	Adaptaciones de DBT	DBT RO	Sábado 09 de agosto del 2025 10 a 17 horas (Perú)	Jessica Zapata
		DBT en Parejas	Jueves 14 de agosto del 2025 18 a 22 horas (Perú)	Nabila Farrera
		DBT TCA- Aplicación de DBT en desórdenes de la conducta alimentaria	Jueves 21 de agosto del 2025 19 a 22 horas (Perú)	Scarlet Espinoza
	Supervisión de casos Miércoles 27 de agosto, 20 a 22 horas (Perú)			
	Finalización de terapia	Fase 3 y 4 - Finalización de terapia	Jueves 28 de agosto del 2025 19 a 22 horas (Perú)	Lucia Dodero
	Supervisión de casos	¿Cómo se realiza en DBT?	Jueves 04 de septiembre del 2025 19 a 22 horas (Perú)	Lucia dodero

INSTITUTO PERUANO DE PSICOLOGÍA CONTEXTUAL

	Tema	Clase	Horario	Docente
NIVEL III	Evaluación 5: Conceptualización de caso (80 a 90%)		Jueves 11 de septiembre del 2025 19 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos
	Revisión de casos final (exposición)		Jueves 18 septiembre del 2025 19:00 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos
	Revisión de casos final (exposición)		Jueves 25 de septiembre del 2025 19:00 a 22 horas (Perú)	Alexandra Avalos

Las clases de asesoría en formato presencial son de carácter opcional. También se transmitirá y adaptará para el formato virtual.



CERTIFICADO

- Certificado por finalizar la formación a nombre del Instituto Peruano de Psicología Contextual, por 297 horas académicas. El certificado se emite con mención en psicoterapeuta con formación en Terapia Dialéctica Conductual.
- Certificado por entrenamientos y/ o workshops: Entrenamiento en grupo de habilidades DBT, Entrenamiento en protocolo L- RAMP, Workshop sobre exposición prolongada para el trauma, workshop DBT RO; emitidos a nombre el Instituto Peruano de Psicología Contextual.

El certificado se entrega previa evaluación.



CERTIFICADO ADICIONAL OPCIONAL

Certificación universitaria como diplomatura emitida por la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga", válida por 297 horas académicas y 24 créditos. El certificado es firmado y sellado por la entidad universitaria.

Para acceder a esta certificación se debe realizar un pago adicional de 500 soles.

El certificado se entrega previa evaluación.





direccion.valiosa



@direccion_valiosa



<http://direccion-valiosa.com>



+51 992 959 872



cpdireccionvaliosa@gmail.com